

# フレンドリー通信 vol.93

2018 3月号



2月は積雪もありとても寒かったです。みなさまいよよ春の到来です。みなさまいよよ春のお過ごしでしょうか？今年のはじめの健康目標として「月に一度は近場の低山を山歩きする」と決めてました。1月は何かと忙しかつたり天気が悪かったり（先延ばしグセ？）で行けず、そういうことで2月は初旬に佐世保の弓張岳へ長女と二人でチャレンジしてきました。1月に急いでいた分、有田の黒髪山へと計画してたのですが、当日は雪が降っており、難易度★の弓張にわかれわれ（部員2名）登山部のポリシーとして「出発は海抜0から」ということとで日野のララプレイスから、いざ出発！

気温マイナス1度で風もわりかし吹いていて「やっぱりかゆめる？」ともなりまして、10分も歩けばポカポカとなり、約1時間で山頂の展望台に到着！途中、きつい勾配や風当たりの強さで凍結している箇所がいくつもありましたが、話も弾み、まるで遠足気分でした。高学年にもなると、学校の友達、それにこれから増える現実的な話も少しずつ増えてきたり。

しかしながら、いちばん笑ったのが、昨年のスピーチテストの話。遠投で思い切り投げたが飛んだのは1メートルだったらしい。ボールが大です（笑）。

忙しい3月ですので健康第一で乗り切りましょう！

代表取締役 中島潤二



山頂で Welcome! | 雪景色を「体感！」 | 展望台到着！ | 部長、佐世保の街を眺める | 「弓張岳入口」ここまで来たら、勝ったも同然！ | 住宅地を抜け、路面凍結の規制区域へ | M. YUMIHARI 弓張岳 直進 3K | 日野のララプレイスを出発

**店長の文房具☆最新トレンド情報**

今月も話題の文具をご紹介します(´▽`) ちょっと目を引く、はんこ系アイテム!

商店街店舗にて好評発売中!!

**Shachihata ネーム9 White Style**

日本人なら知らない人はいないと言っても過言ではないシヤチハタのネーム9ですが、**オシャレ感にあふれるホワイトボディタイプ**が新登場です！これはオフィスで目を引きましますし、持つ人はちょっとした**優越感**が味わえますね。

Shachihata

印面はオーダーメイド 2,150円

そしてこちらもお心うごかす**文具**です。フタが捺印用の印マットになっている朱肉「シクオス」。そして華やかなアネモネの柄が入ったスグレモノ朱肉なんです。

朱肉 シクオス アネモネシリーズ 全3柄 600円

営業課長井上の『**OA ワンポイントアドバイス**』

**Windows7のサポート期間は、2020年1月14日まで！**

プログラムの不具合やセキュリティ上の問題点を修正するためのセキュリティ更新プログラムを受けられなくなるため、リスクが高まりますので計画的なご準備を。

終了直前に慌てないために、余裕をもったご準備を。

移行前の準備が大切!

**最新 OS への移行準備をしましょう!**

ご注意 サポート終了

**1000ポイント貯めて500円キャッシュバック!**

『平戸CNポイントカードの60加盟店』

元気なお店[〇〇]石油店 津吉給油所さん@津吉町(漢字2文字)

さて、ココはどこ? 「答え」は、なかしまのホームページ <http://www.e-nakashima.com> で受け付けています。3/20(火)までに[クイズ回答フォーム]から送信してください。正解者5名様(抽選)にプレゼントを差し上げます!

※お客様へ※ いただいた個人情報については、当店のご案内や各種情報をお知らせすること以外は使用しないことを厳守いたします。スマホ・ケータイからもQRコードでアクセスOK

♪ **スタッフの自由ノート** ♪

営業1課 岡部 芹佳

こんにちは! 営業課の岡部です。配達業務から営業業務へ配属になりました。営業でも配達同様一生懸命頑張りますので、宜しくお願いします。(^^\*)

話は変わりますが、私のマイブームについて少し話したいと思います。最近私は懐メロというのにはまっていて、よく聞いたり歌ったりしています。最近の曲もいいですが、懐かしい曲もいいなと思い始めました。(笑) いろんな曲を知っていったらいいなと思います。(^^)/~~~~

# ★急募★

正社員(小売部)・パートスタッフ(オフィス用品デリバリー)を緊急募集しています!

私たちと一緒にお仕事しませんか? 詳しくは0950(23)2311

🔍 平戸 なかしま

商店街  
店舗より  
お知らせ

## 春のお祝いギフト

筆記具を中心としたギフト向け商品を取り揃えております。



高級万年筆やボールペンは、その方のステイタスやセンスアップにもなり、ギフトとして人気です。これから旅立つ新社会人や、お世話になったあの方へ。素敵なペンを贈ってみませんか?

## ビジネスに効く論語フレーズ

現代に生きるビジネスパーソン的心里に強く響く

孔子の言葉を厳選。

「励ましの言葉」「戒めの言葉」として胸に刻みましょう!

# 三十にして、立つ。

# 三十歳で自立する。

気になる **Number!!**

# 1位 「ごはん」 (63.1%)

### 鍋のシメの人気ランキング

2017年12月29日～2018年1月11日に、ニフティなんでも調査団が実施したアンケート調査。有効回答数は2,668。「ラーメン」が意外に多く感じました。(社長)

	北海道	東北	関東	北陸・甲信越
1	ごはん (58.6%)	ごはん (52.1%)	ごはん (66.3%)	うどん (62.7%)
2	うどん (53.4%)	うどん (50.7%)	うどん (53.3%)	ごはん (56.3%)
3	ラーメン (30.2%)	ラーメン (22.9%)	ラーメン (16.8%)	ラーメン (19.0%)
	東海	関西	中国・四国	九州
1	ごはん (65.9%)	ごはん (69.5%)	ごはん (66.7%)	ごはん (61.3%)
2	うどん (61.6%)	うどん (55.3%)	うどん (60.7%)	うどん (56.6%)
3	ラーメン (26.7%)	ラーメン (27.0%)	ラーメン (22.2%)	ラーメン (12.3%)

## 頭も体も活性化! スピーディな朝食レシピ

## 消化促進「フランクフルトとキャベツのレンジ蒸し」



調理時間 約 10分

### 【材料(2人分)】

キャベツ (ざく切り)	1/4個 (200g)
フランクフルト (斜め切り)	2本 (100g)
水	100cc
塩、こしょう	少々
固形スープの素	1個

### 🍳 作り方

1. 深めの器にキャベツとフランクフルトと水を加え、レンジ強で2分加熱する。
2. 塩、こしょう、固形スープの素を入れ、さらに2分加熱。

【編集後記】冒頭の弓張岳は、思いのほかあっせりと登れたのですが、日頃の運動不足のため、翌日は足腰の筋肉痛が。「翌日」ですよ(笑)。ちなみに長女はどこも痛まなかったそうです。道中、Facebookでの応援も誠にありがとうございました! さて、前回のクイズの答えは「平戸CNポイントカードの市内60加盟店♪「お客様を大切に作る愛ステーション[石本]石油店@紐差町」でした。賞品の当選は、お届けをもってかえさせていただきます。

## 商店街店舗へお車でご来店のお客様へ

パチンコディアナさんとなりの立駐は

# 当店提携駐車場

30分無料駐車券 を差し上げます



お車でご来店の際は  
ぜひご利用下さい。  
商店街の混雑緩和に  
ご協力をお願いします!



※店舗隣は市山精肉店様との共同駐車場です。

# なかしま

【大垣オフィス】 8:30-17:30 日曜日のみ休業

〒859-5121 長崎県平戸市岩の上町159-5

TEL (0950)23-2311 / FAX (0950)22-5577

【小売部】 月~金 9:00-19:00 土日祝祭日 9:00-18:00

〒859-5113 長崎県平戸市木引田町430

TEL / FAX (0950)23-8558 年中無休で元気に営業!