

フレンドリー通信 vol.55

2015 1月号



代表的願 たいてでた ねんわて付さ社く一やす し不前もて・に大えいいに適 その大にま神 し毎が うの
てないーにも枯り神 °なし上おけせ員生拜仕た参て明向シは神出切てる！ ー当しれま変もで棚きく日あさそ皆く
自行ごいと保どら要棚原汚まで礼までに活 °事め拜続瞭きンう棚会なくうーもなかかまなか `がっ習のりてよ様謹
分動といがてっし領に点れすはをせいもで普のー目けがでブっびいこれちとっ気しらで状けな放か慣神ま `ろに賀
次とを時引るちてがつつにがが `伝た恵き段合と的てー `ルてギまとたに変と持な我は態てせ置け化棚すこし大新
第正叶だきまがま悪い戻落 `どえがだまてか間いは行掃そでつナしー人ーなひちが流きにい毎状はさの °のく変年
。しえけ締で新しかてれと月うるーいれいらにつ祈け！れ `けしたと生神恐どでらでつなま日態生れおそ数おおく
すいるのま腕品たつもるせにしよ今て `ま衣時た願てこまそ！に °いの社怖いゴ毎始とっせ神に前ま手れ年願世創
代表 務に神りが？がた `時てーてうもい会す食間とでるこでしとと神うーが感こソ日めバてん棚なのし入は `い話業
取力は頼ま上と `り最間軽回もにらま社し住をこは理かのててつ社本番教がとゴ続たちいでをっ父たれ `欠いに80
自が `みすが判最で初なくで矛しっすも `や見ろな由ら
己必そーねり別近 `ののなも盾てて °日お健つでくで先
責要れは °まがで榊うかる通すいい普々客康けしーす
任でに成 し難はをちもこつるまる段充様面てよ自分
です見就 たし交茶はしとて出すもは実やに `う分
潤ね要つま 毎ほ日にかまあと事生ーか中取る礼 °行
二 `はたせ 朝どにななせり `にきになで引こ二朝い
す極 °スレつまっ °すろくいし気事様な手番正

代表取締役 中島潤二



生がソけわがたしおてが笑で毎かたな周年
ま起しるけ当神た手い大。す月さしり年
れこて理でた棚が入た病 °一ずまの
 `るて由するを `れかで ワ日続すし昨
そかもも °見大しら入 タのけ `た年
うも `分 予た掃てで院 シ神て
うれ棚ら 感が除たすし 的社い 本た
しなだず しー時かそ以 に参る 年く
て け `てこに気れ降 珍とと どん

店長の 文房具☆最新トレンド情報 商店街店舗にて好評発売中!!



スマートフォンをお持ちの方なら、多くの方が感じたことがあるはず、、、**画面が指紋だらけだな**〜(ー; そんな悩みを解決するアイテムが新登場！このオレンジな感じに見覚えのある方も多いと思います。

そうです。あの車の撥水剤でおなじみのガラコと文具メーカーのキングジムがなんと共同開発！この **i ガラコ** を塗っておけば、指紋で汚れた画面もハンカチでサッとひと拭きでピカピカに！その



効果はなんと**約1ヶ月**。状況によっては、ズボンのポケットから取り出すときにもピカピカになることもあつたりするんです！いや〜便利ッス(´-`*)



タッチパネルのコーティング剤 1本で約20回分 ¥1,800

営業課長井上の『OA ワンポイントアドバイス』 LED【省エネ対策進めて地球温暖化防止】

2008年頃、政府は国内大手家電メーカーに対し、地球温暖化防止のため、2012年度までに消費電力の高い白熱電球の製造中止を呼びかけた。現在では既にほとんどのメーカーが白熱電球の製造を中止しており、今では、LEDをはじめとする省エネ光源になっている。

LEDランプの特徴は主に

- ①電気代が約半分になります。(節電対策)
- ②発熱量が非常に低いため熱があまり発生しません。(空調対策)
- ③紫外線がでないので虫が寄り付きにくい(防虫対策)
- ④高寿命なため高所の危険な交換作業が四分の一に(労災予防)

※参考
水銀に関する水俣条約の関連の各新聞社の記事などで「体温計や血圧計、電池や**蛍光灯**などの水銀含有製品も**2020年**までに製造や輸出入を禁止する。」と記載されていました。

※注意
すべての電池や**蛍光灯**が水銀含有製品にあてはまるわけではありません。**詳しくは担当営業までお気軽にご相談ください**

整備が進んで綺麗で快適な海水浴場に！ [○○]ヶ浜 @平戸 (漢字2文字)



[ひらどしマン Facebookページ] <http://www.facebook.com/hiradoshiman>
さて、ココはいったいどこ？「答え」は、なかしまのホームページ<http://www.e-nakashima.com>で受け付けています
1/20(火)までに[クイズ回答フォーム]から送信してください。
正解者5名様(抽選)にプレゼントを差し上げます！
※お客様へ※ いただいた個人情報については、当店のご案内や各種情報をお知らせすること以外は使用しないことを厳守いたします。スマホ・ケータイからもQRコードでアクセスOK

♪スタッフの自由ノート♪

商品管理課 課長 川端 英子
こんにちは！！趣味となりつつあるウォーキングについてお話をします。
5月中旬より始めて早半年過ぎました。初日約3.5kmを歩きましたが正直「きつ！！」って感じてました。3.5kmで「きつ！！」と感じていたことが嘘のように今は歩くのが楽しくてたまりません。4時間～6.5時間のウォーキングに子供からは「暇人」と思われるよ！！と言われますが、「時間を作ってのウォーキング！！」。天気の良い日は仕事中でも歩きたーい気分になります。先日開催された「ツーデーウォーク」両日30kmを完歩、目指すは100kmウォーク(まだ無理)。季節を目で楽しみ・風を感じ・いろんなことに感動しながらの一人旅を楽しんでいます。私の「脚」を守ってくれるReebokのシューズに感謝しながら、次回はどこを歩きましょうか・・・。



商店街
店舗より
お知らせ



2015 ビジネスダイアリー

高橋書店・NOLTY・PAGEM などあります。



ビジネスに効く論語フレーズ

現代に生きるビジネスパーソン的心里に強く響く

孔子の言葉を厳選。

「励ましの言葉」「戒めの言葉」として胸に刻みましょう！

後生畏(おそ)るべし。

焉(いづく)んぞ来者の今に如(し)かざるを知らんや。

四十五にして聞こゆること無くんば、

これまた畏るるに足らざるのみ。

後進の者は恐るべきである。彼らがどうして現在の私たちに及ばないといえようか。

しかし、もし彼らが学問を怠け、行いを修めず、40, 50歳になっても評判が聞こえてこないようなら、これはもう恐れるに足りない。

気になる **Number!!**

26~30歳.....38.0%

女性は何歳から「おばさん」に入る？

マイナビ・フレッシューズが2014年8月、男女学生300件に調査した結果です。なんと「26~30歳...38.0%」が大多数って、、、まだまだ若いと思うのですが。

~25歳→7.0%、26~30歳→38.0%、31歳~35歳→22.6%、36~40歳→25.3%、41~45歳→2.3%、46~50歳→3.7%、51歳以上→1.1%。学生目線だと、こう見えてしまうのでしょうか。

さて、その理由は？「急に現実的に物事を考えるようになるから」「電車の椅子に走って座る」「特売のチラシを抱えて何件もスーパーをはしごする」「スーパーの野菜や果物をぎゅーぎゅー押して新鮮か調べる」「服がオシャレより機能性重視になっている」「扇風機を足で付ける」などなど。しかし松下幸之助さんの座右の銘は「青春とは人生の或る期間を言うのではなく心の様相を言うのだ」。つまり「理想を追う自分次第」ということですかね？

頭も体も活性化! スピーディな朝食レシピ 「パプリカと削り節のサラダ」



調理時間 約10分

【材料(2人分)】	
● パプリカ (黄)	1/2個 (75g)
● パプリカ (赤)	1/2個 (75g)
● (A)	
● ・しょうゆ	小2
● ・酢	小2
● 削り節	1袋 (5g)

作り方

- (1)パプリカは種と白い部分を取って、食べやすい大きさに切る。
- (2)合わせた(A)で(1)をあえ、削り節を加えてさらに混ぜる。

ワンポイント ●時々全体を混ぜて味をなじませてください。

【編集後記】今まで神社や神棚のことは誰からも何も教えてもらったことがなかったので「神社がおしえてくれた人生の一番たいせつなこと」(和田裕美さん)はとても参考になる本でした。若いころに読んでたら、もっと未来の開け方が変わってたかも。さて、前回のクイズの答えは 標高347mの[志々伎]山の山頂@平戸南部でした。賞品の当選は、お届けをもってかえさせていただきます。回答ありがとうございました。

商店街店舗へお車でご来店のお客様へ



お店の隣に 当店専用 駐車場があります。

お車でご来店の際は
ぜひご利用下さい。

商店街の混雑緩和に

※市山精肉店様との共同駐車場です。ご協力をお願いします！

長崎県平戸市一円をカバーする、
オフィス用品販売カンパニー

ながしま

【大垣オフィス】 8:30-17:30 日曜日のみ休業

〒859-5121 長崎県平戸市岩の上町159-5

TEL (0950)23-2311 / FAX (0950)22-5577

【小売部】 月~金 9:00-19:00 土日祝祭日 9:00-18:00

〒859-5113 長崎県平戸市木引田町430

TEL / FAX (0950)23-8558 年中無休で元気に営業!