

フレンドリー通信 vol.30

2012 12月号

毎度ありがとうございます。寒い、寒い、寒い。だいたい寒くなってまいりました。あなただけ、もうご覧になってしまったか？私にはなかなか時間が取れない。よく観客が来ていた。薄香には毎日所々俳優さんが出演する映画です。遅ればせながら「あなたへ」ですが、遅ればせながら「悪人」を見ました。この映画もご存知の通り、平戸でも撮影された。トリオール世界映画祭を始め数々の受賞を獲得した名作です。いや、出演者の皆さまが迫真の演技で素晴らしい作品でした。よくこんな映画を作れるもんですね。しかし、ストーリーはあまりにも悲惨過ぎて、もう一度見てみたいという気にはなれませんでした。ご覧になった皆さまはどうでしたか？話は変わりますが、先日、出張先の本屋にふらりと寄って、思わず衝動買いした本があります。タイトルは「置かれた場所で咲きなさい」。著者はノートルダム清心学園理事長の渡辺和子さん。店内ランキングは1位！でも表紙は「地味」。そして「薄い」。なのに値段は強気な「千円」。なぜ？と思いつつ手に取ったその5分後にはお金を払っていました。「時間の使い方」は、そのまま命の使い方になる。「信頼は98%。あとの2%は相手が間違った時の許しのために取っておく」。子供は、親や教師の「言うとおりに」にならないが、「する通り」になる。など、どのページをめくっても自分の足りなかつたものが凝縮されています。もうすぐクリスマス。返しているところですが、もうすぐクリスマス。シーズンの修道者の教えに触れて見るのもいいかも。そして私の場合は「悪人」を見ただけには、ホッと救われたような気がしません。では、よいクリスマスをお迎えください！

代表取締役 中島潤一



店長の文房具☆最新トレンド情報 商店街舗にて好評発売中!!

ついに発売! さっそく売れていますよ!

もうご存知の方もたくさんいらっしゃると思いますが、**消えるボールペン フリクションボール**に待望の**0.38 超極細**が新登場しました!!

発売されて間もないですが、かなり売れています!

じつはこのペン、まだ県内の他の販売店に出回る前に、先日開催された**平戸おくんち秋まつり**で、当店の路上販売コーナーでの**特別先行販売**を行ったのですが、当然ながら初めて現物をご覧になる方がほとんどで、その細さに感激され**2、3本まとめて即買い**される方がたくさんいらっしゃいました!

超極細なので**手帳のスケジュール変更**などで大活躍!

全10色 **189円**

営業課長井上の「OAワンポイントアドバイス」
パソコン周りを見直して見ませんか?

長時間・長期間のパソコン作業ではちょっとした姿勢の歪みなどでも、その蓄積が様々な問題を引き起こし、放っておくと知らず知らずに深刻な状況になりかねません。

また資料・小物類が散乱し、デスク上の作業スペースが狭くなっている場合や、立ち作業と座り作業を同じデスクで行う場合など、作業効率が悪くなりストレスの要因ともなります。

デスクの上がスッキリ片付いている状態

参考例

無駄な動きを無くして疲れにくい環境作りを実践しよう

デスク上がスッキリで作業効率アップ!

効率的・機能的でムダのない作業環境で、負担・ストレスを軽減
詳しくは担当営業までお気軽にご相談ください

クイズ [ヒントかまほこイエロー] はどこ?
[カトリック○○○教会 @平戸島]
(漢字3文字)

さて、ココはいったいどこ? 「答え」は、なかしまのBlog(ブログ)で受け付けています。12/20までに <http://blog.e-nakashima.com>へアクセスしてください。正解者5名様(抽選)にプレゼントを差し上げます!

※お客様へ※ いただいた個人情報については、当店のご案内や各種情報をお知らせすること以外は使用しないことを厳守いたします。

♪スタッフの自由ノート♪

商品管理課
村吉謙二

いつも株式会社なかしまを
ご愛顧いただきましてスタッフの一員
として感謝も申し上げます。
私、村吉謙二は江戸時代>苗字が
吉村でした。端午の節句の祝宴で登城出来
云われは。端午の節句の祝宴で登城出来
なつたため、塾居して苗字を逆さになつた
などの鳴り物は以後禁止する
と言われ継がれてます。

Merry Christmas!

クリスマスアイテムいろいろ!

クリスマスカード、ラッピング用品、ギフトアイテムなどあります。

ギフト購入の際は**無料クリスマスラッピング**致します!

PC Hacks!! パソコン業務をより良くするための方法

仕事がサクサク進む!

ショートカットキー 厳選23! No. 9

前回に続き「もうそんなことは知ってるよ!」ですが念のため。実は、私が一番使っている機能でしょう。キーボードを使って、瞬時にコピー&貼り付けができます! Word、Excel、Powerpoint はもちろん、その他多数のプログラムでも同様の操作が行えます。

Ctrl + C → **Ctrl + V**

右欄の「気になるNumber」を例に、↓なぞった部分を[Ctrl]+[C]

↑貼り付け場所に[Ctrl]+[V]で貼り付け!

(2012年5月1日時点)

文部科学省の学校基本調査によると、岩手、宮城、福島の3県で幼稚園から大学までの学校に通う人数が、前年比でこれだけ減少したことがわかったそうです。以前の調査でも、少子化の影響などにより減少傾向でしたが東日本大震災後の減少が加速しています。減少幅がもっとも大きかったのが福島県で、17,450人減。なかでも幼稚園児の減少が著しく、福島第一原発の事故の影響によるものと思われる。被災地の復興は、人がいなければ始まりません。その一方で、放射性物質の子供への影響を心配し県外へ避難する人が増えるのも仕方がないことです。忘れることなく、全力で支援する必要があります!

気になる **Number!!** なんの数字?

27,895人減

岩手・宮城・福島の3県で幼稚園~大学に通う人数の前年比 (2012年5月1日時点)

文部科学省の学校基本調査によると、岩手、宮城、福島の3県で幼稚園から大学までの学校に通う人数が、前年比でこれだけ減少したことがわかったそうです。以前の調査でも、少子化の影響などにより減少傾向でしたが東日本大震災後の減少が加速しています。減少幅がもっとも大きかったのが福島県で、17,450人減。なかでも幼稚園児の減少が著しく、福島第一原発の事故の影響によるものと思われる。被災地の復興は、人がいなければ始まりません。その一方で、放射性物質の子供への影響を心配し県外へ避難する人が増えるのも仕方がないことです。忘れることなく、全力で支援する必要があります!

頭も体も活性化! スピーディな朝食レシピ **調理時間 10分**

簡単にやさしい「長いものすり流しみそ汁」

【材料(2人分)】

水	400ml
和風だしの素(かつお)	小1
みそ	20g
長いも	1/3本(150g)
青のり	少々

作り方

- (1)鍋に水400mlと和風だしの素を入れて火にかけ、沸いたらみそを溶き入れる。
- (2)器に(1)を盛り、長いもを直接すりおろし、青のりを散らす。

ワンポイント ●長いもは直接お椀にすりおろしましょう。

【編集後記】先日、なかなか寝付けない夜に、初めてiTunesから映画をダウンロードしました。それが「悪人」です。映画のダウンロードって時間かかるんですね(^_^;)それから映画見て、凶悪犯罪の裏には良くも悪くもいろんな要素が絡んでるんだな~、と考えさせられ、ますます眠れなくなり、バイオリズムがもとに戻るのに3日ほどかかりました(Mゞ前回のクイズ、答えは平戸城【見奏】櫓@平戸島でした。少々難しかったですね!回答ありがとうございました。賞品の当選は、お届けをもってかえさせていただきます。

商店街店舗へお車でご来店のお客様へ

お店のすぐとなりが

当店専用駐車場になりました!

お車でご来店の際はぜひご利用下さい。

商店街の混雑、渋滞緩和にご協力をお願い致します。

※市山精肉店様との共同駐車場です。

長崎県平戸市一円をカバーする、オフィス用品販売カンパニー **善なかしま**

【大垣オフィス】 8:30-17:30 日曜日のみ休業
〒859-5121 長崎県平戸市岩の上町159-5
TEL (0950)23-2311 / FAX (0950)22-5577

【小売部】 月~金 9:00-19:00 土日祝祭日 9:00-18:00
〒859-5113 長崎県平戸市木引田町430
TEL / FAX (0950)23-8558年中無休で元気に営業!