はかしま

フレンドリー通信 vol.151

2023 令和5年

1月号

www.e-nakashima.com



れではみなさまにとりまんさい。 7 は準務は 営必れ度 1

次しいお務 い減度緊 たを感続 察ったしないも、 ま手ソ私よ税 第 7 にい 伝フたい率 で課 主いトちよ し題 早る

をいし もな雰でのという。 ても 気 コ卒寂手は続 が 変口業 しが2き 何のね良続いわナ いか人励感 1 9 らの らうな。 のたず規まかい強制だ ども な)。周囲のみい。今年もそういようになりいようになりでは大学では大学であるくかがまだが離せずるくかがまだがまだがまだ。 くなり と高い と自 はのま マ不だなりせ

明だ

う手と成任本 果せ人昨年ま ţ 大 ま の感の 歳が仕 にあ事 のなりを つい 0 7 なる もつう さも うす ま 意 つん校し立 の外いお?

要がウの会以よは、 -めに慌 画 必工使年来、 要 ア命の 7 でカにや と10何令 لح ド 7 ず 言ジ 1) あー な V月か うど ジ つネ ま 7 スりの 0 元 スはら身年 てス まサ て しポまタ 始構にも環 ま 電年 111 でな ズ おまえ施 こち、 に、トりの使りるうさ 移準体ま おり イを そち帳の 定のすなればが 行備制す 0 改基 制たイ巻度「スく でに保和 で がを き整確た修業 おす カン つ存 6 ° V が軽制喫 商店街店舗にて

ように

文房具女最新トレンド情報

丸くなったり伸びたり形を変える消しゴム その名も「ネコゴム」でました!



そんな生態がアイデアとなり 自分の好きな形に変えられる 消しゴムとして登場しました。 この無感情に見つめてくる目 がシュールですが、猫好きな ら仕事中でも授業中でもいつ でもコネコネとしたいですよ ね。消し方次第でいろんな形 に変化するので、育てる感覚 でぜひ使ってみてください!

今回も消しゴム のご紹介なんで すが、猫好きに はたまらないアイ

テムですよ。よく鍋やボウルな どの狭い場所に収まり、抱え上 げると餅のように伸びる猫を見 たことはありませんか?

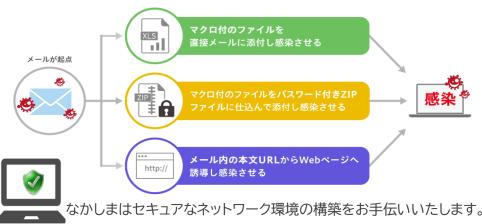


ネコゴム

営業課長井上の『OA ワンポイントアドバイス』

終息したかに見えたEmotet感染 拡大中

引き続きメールの送付ファイルやURLリンク、 パスワード付きZipファイルには要注意!!



1000ポィント貯めて*500円キヤッシュバック!* ▶『平戸CNポイントカードの 33 加盟店』

地域密着の便利なお店!

丫ショップ[〇〇〇]さん@川内町_(漢字3文字)



ココはどこ?「答え」は、なかしまのホームページ http://www.e-nakashima.comで受け付けています。 1/20(金)までに[クイズ回答フォーム]から送信してください。

正解者5名様(抽選)にプレゼントを差し上げます!



♪ スタッフの 自 由ノート♪

営業1課

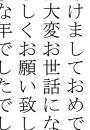
上

去る11月に県民体育大会が開催され ました。

ぼちぼちの私もテニス競技で参加。 天候にも恵まれ長崎市総合運動公園(か きどまり)に各地区から遠いとぼやきな がら集まり熱い試合が繰り広げられました。

硬式テニスは団体戦で5試合で3勝したチームが勝ち 上がりとなるトーナメント制。今年は最初の2試合平戸 市のレジェンド選手と若手ホープがシングルスで勝利し、 **残りのダブルス3試合にありがたいプレツシャー付きバ** トンタッチ。勝ったら主役。

9時半に始まった1試合目5試合終了時点2時過ぎの 予定時間大幅遅れの大接戦、、 、2023年は勝っ ていいお酒が飲めますように(笑)







2023 ビジネスダイアリ・

人気の高橋書店・NOLTY・PAGEM あります



ビジネスに対く 人フレーズ

現代に生きるビジネスパーソンの心に強く響く 賢人の言葉を厳選。

長い年月の中で培われたエッセンスが凝縮された 名言 |

あなたを救う唯一の道は、 他者を救うことだ。

> 詩人•画家•彫刻家 ハリール・ジブラーン

気になる Number!!

第1位滝沢秀明

退所・引退が衝撃だった元ジャニーズ

ジャニーズ事務所。国民的アイドルグループを何組 も輩出してきた同事務所ですが、中には思わぬタイミ ングで衝撃の退所・引退を発表したジャニーズタレン トも少なくありません。そこで今回は、退所・引退が 衝撃だったジャニーズタレントは誰なのか?の調査結 果を見つけました。みなさんはいかがでしょうか?

調査方法:gooランキング株式会社

調査対象:20~40代男女500名 調査日:2022年9月9日

第1位 淹沢秀明 98票 長瀬智也 93票 第2位 第3位 中居正広 85票 草なぎ剛 第4位 78票 第5位 山下智久 69票

kurashiru

「とろとろ半熟目玉焼き」

【材料】(1人分) ■-----

口たまご(Mサイズ) 1個 □フリルレタス

2枚

調理時間:約10分

口水

大さじ1

ロミニトマト

2個

ロサラダ油

小さじ1

【作り方】■ ーー

- 1.ボウルに卵を割ります。
- 2.フライパンにサラダ油を中火で熱し、1を入れます。
- 3.水を入れ、蓋をし中火で1分加熱します。
- 4.白身が固まったら火から下ろし、器に盛り付け添え野菜を添えて完成です。

【コツ・ポイント】■--------

ご高齢の方や、2才以下の乳幼児、妊娠中の女性、免疫機能が低下している方は、 卵にしっかりと火を通して召し上がってください。

【編集後記】年末年始はゆっくりと過ごされましたでしょうか?昨年1年間のスマホ写真断捨離で大量の写真を削 除したのですが、例年にも増して仕事で使った写真が多いこと多いこと。メモをミスることも減り、メモにし難い ことも相手に確実に伝わったり、気がつけば便利でいい時代になりました。今年もアップデートしていきますよ! さて、前回のクイズの答えは「平戸CNポイントカードの市内33加盟店♪「伝えたい心をお花に込めて贈ります。 フラワープランニング[花文]さん@木引田町」でした。賞品の当選はお届けをもってかえさせていただきます。

商店街店舗へお車でご来店のお客様へ

パチンコディアナさん隣の立駐は

当店提携駐車場です。

30分無料駐車券を差し上げます

お車でご来店の際は ぜひご利用ください。

商店街の混雑緩和に

※店舗隣は市山精肉店様との共同駐車場です。

ぶ協力をお願いします。



なかしま

【大垣オフィス】 8:30-17:30 日曜日のみ休業

〒859-5121 長崎県平戸市岩の上町159-5

TEL (0950) 23-2311 / FAX (0950) 22-5577

【小売部】 月~金 9:00-19:00 土日祝祭日 9:00-18:00

〒859-5113 長崎県平户市木引田町430

TEL / FAX (0950)23-8558 定休日はSNSでお知らせいたします