



商店街  
店舗より  
お知らせ

春のクローバー柄  
レターセットコーナーが  
できました!



しあわせを運ぶクローバー



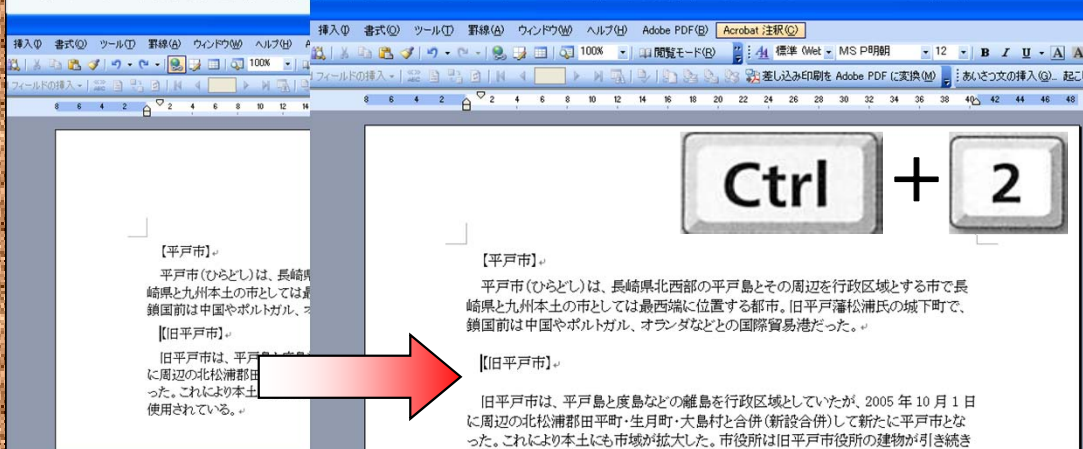
PC Hacks!! パソコン業務をより良くするための方法

仕事がサクサク進む!

ショートカットキー 厳選23!

No. 14

今回もまた[Word]限定のショートカット機能です。「行間」の調整を行う方は必見です!見やすい文書を作るためには、文字の装飾だけでなく、行間の調整にも配慮が必要です。行間を大きく広げたい箇所でこのキー操作をすると、行間が2行に広がります。なお、行間を戻す(1行)には、[Ctrl]+[1]を押せばよいのです。



改行したい行の頭にカーソルを合わせて[Ctrl]+[2]を押す。

気になる Number!! なんの数字?

1位 ピアノ

挫折した「楽器」

株式会社マクロミル社が、全国の男女974人に調査した結果です。2位のアコースティック・ギターに倍近い差をつけて「挫折した楽器 No.1」となったのは「ピアノ」でした。「子供に習わせたいお稽古事」でも常に上位に入るピアノ。

続いて3位に選ばれたのがエレキギター。4位はエレクトーン。5位はキーボードと続きます。しかし、この結果だけを見ると、逆に「ピアノは人気が高い楽器」とも言えますね。だって、地味な[ベース]や、日本の住宅事情には合わない[ドラム]は、ベスト5にすら入っていません。

頭も体も活性化! スピーディな 朝食レシピ

調理時間 10分

「しょうがとにんじんの炊き込みご飯」

【材料(4人分)】

● 米	2合
● しょうが(粗みじん切り)	20g
● にんじん(いちょう切り)	小1本(100g)
● 塩	小1/2
● 塩昆布	乾燥で大2
● 白炒りごま	少々

作り方

- (1)米は洗い、炊飯器に入れて水加減をし、しょうがとにんじんをのせて普通に炊き、塩と塩昆布を加えてさっくりと混ぜる。
- (2)(1)を器に盛り、白炒りごまをふる。

「しょうがとにんじんの炊き込みご飯」  
しょうがとにんじんをのせて炊くことで、お粥が苦手な子供でも食べやすいです。また、しょうがの香りも食欲を刺激するので、朝ごはんとして最適です。



【編集後記】次号はいよいよ丸3年完遂。おかげさまでクイズ回答はポチポチいただいておりますが、ここに来て初めて、あるお客様からFAXのお手紙をいただきました。「フレ通」スタート前にいろいろと関連書籍で勉強しました。その際に、お客様からいろいろなお便りやFAXが届くようになります!と書かれてありました。が、なかなか届きません。「まだまだだなあ」の日常でしたが今回のFAXはいきなりサプライズでした。Y様、ありがとうございました。さて、前回のクイズ、答えは【まるや商店】@平戸島でした。賞品の当選は、お届けをもってかえさせていただきます。

商店街店舗へお車でご来店のお客様へ



お店のすぐとなりが

当店専用駐車場に

ないました!

お車でご来店の際はぜひご利用下さい。  
商店街の混雑、  
渋滞緩和にご協力を

※市山精肉店様との共同駐車場です。 お願いします!



長崎県平戸市一円をカバーする、  
オフィス用品販売カンパニー

善ながしま

【大垣オフィス】 8:30-17:30 日曜日のみ休業

〒859-5121 長崎県平戸市岩の上町159-5

TEL (0950)23-2311 / FAX (0950)22-5577

【小売部】 月~金 9:00-19:00 土日祝祭日 9:00-18:00

〒859-5113 長崎県平戸市木引田町430

TEL / FAX (0950)23-8558 年中無休で元気に営業!