

フレンドリー通信 vol.141

2022 令和4年 3月号



いつもお世話になりありがとうございます。いろいろな鳥のさえずりが聞こえ、春本番がやってきました。いかがお過ごしでしょうか。私が帰宅するのはだいたい8時頃で、それから動画ニュースを見ながらひとりで晩御飯。ある日、料理研究家・土井善晴さんの本「一汁一菜でよいという提案」に対するレビューがSNSで話題になり、それを見てからはこれまでを反省し、動画は見ずにゆっくりご飯を食べております。だからどうしたという話なのですが(笑)。それでは皆様に取りまして暖かい春の季節となりますように。

代表取締役 中島潤二

amazon.co.jp

この本を読むたびに、私は泣きます。

2019年2月11日に日本でレビュー済み

私は料理が苦手なのですが、毎日一生懸命、家族の好みに合った肉、魚を使ったご馳走?を作ります。家族の嫌いな食材や食べられないものは使わないように気をつけます。夕食作りには、最低でも一時間半はかかります。それなのに家族は、友達や仕事のつきあい飲食店の焼き肉やお寿司、ご馳走を食べに行き、「久しぶりに旨い物を食べた!」と、留守番していた私に話すのです、、、。私の作るものは、所詮お店のものには敵わない、、、と、いつも悲しくなっていました。

こちらの本の84ページから。「家庭料理は、素朴で地味なものです。目的は自分と家族の健康です。ですから、なんでもありません。違和感のあることはいけません。そして、中くらいに、普通においしければ、まずはそれでよいのです。」「、、、あ、私がお店の味を真似して、毎日作らなくてもいいんだ。」

そして85ページから。「人間の暮らしで一番大切なことは、「一生懸命生活すること」です。料理の上手・下手、器用・不器用、要領の良さでも悪さでもないと思います。一生懸命したことは、いちばん純粋なことです。そして純粋であることはもっとも美しく、尊いことです。」「、、、ここで、私はいつも泣いてしまう。悲しいのではありません、救いを感じるから。」

土井先生、有難うございます。料理することに疲れた時は、この本を読んで自分を元気づけることにします。

店長の文具☆最新トレンド情報

おしゃれ文具ぞくぞく登場
一度使ったら元には戻れない便利さ!

ビジネス界ではまだまだ手放せないはんこですが、シヤチハタ印もそのひとつではないでしょうか。

立ち仕事の方に

キャップの取り外しをしなくていいから
片手でラク! キャップレスホルダー 880円

そんなネーム印の使い勝手をワンランクアップするアイテムです。シャッター開閉式で蓋がなくなり片手で使えて玄関先やオフィスでもノンストレスで押印できます。以前からありましたが今回は新色で登場。便利すぎて私もかれこれ5、6年は使っています。

お手持ちのネーム印のキャップをお持ちのホルダーを外してキャップレスホルダーにネーム印を装着 完成!

営業課長井上の『OAワンポイントアドバイス』

Windows11情報 Part2

Windows 10から「Windows 11」にアップグレードしたら、アプリや周辺機器との互換性の問題が発生した、性能が大幅に落ちてしまって使いにくくなった、場合によっては大幅に変更になって慣れず使いにくいなどの評判です。

Windows 11から10に戻すなら10日以内に、10日過ぎたら再インストール(初期化)です

10日以内に復元すれば一旦はWin10に戻りますが、復元中に何らかのトラブルが発生し、個人用ファイルなどが失われる可能性もあるので、復元作業を行う前(日常的)に大事なファイルはUSBメモリなどにバックアップしておいた方がよいです。ちなみに慣れ親しんだIE(インターネットエクスプローラー)は搭載されていません...次回予告 IE終了
ご不明点がございましたらお気軽にご相談ください。

1000ポイント貯めて500円キャッシュバック!
『平戸CNポイントカードの33加盟店』
 街の元気なガソリンスタンド

【〇〇】石油店 平戸中央給油所さん@築地町(漢字2文字)

さて、ココはどこ?「答え」は、なかしまのホームページ <http://www.e-nakashima.com> で受け付けています。3/20(日)までに[クイズ回答フォーム]から送信してください。正解者5名様(抽選)にプレゼントを差し上げます!
 ※お客様へ※ いただいた個人情報については、当店のご案内や各種情報をお知らせすること以外は使用しないことを厳守いたします。

♪ **スタッフの自由ノート** ♪

総務経理課 **中島美由紀**

いつもお世話になっております。プレバトでお馴染みの夏井いつき先生の活躍で、俳句や川柳がだいぶ浸透されてきているそうです。短い文章から生み出されるリズム感には感心します。以下、私のお気に入りの作品です。

【シルバー川柳】うまかった 何をたべたか 忘れたが
 【サラリーマン川柳】我が家では 最強スクラム 妻・娘
 【高校生川柳】毎日を 生きてることが 金メダル
 【親子川柳】プリントが 朝に出てくる ランドセル
 【コロナ禍川柳】ワクチンの 副反応よ もうデルタ 悪い影響ばかり考えれば暗くなってしまいそうですが、そんな負の側面さえも自虐や捻りでユーモアに変えてくれるのが川柳のいいところだと思います。

商店街
店舗より
お知らせ

春のお祝ギフト



春ギフトは筆記具が人気！

新入学、新社会人への
お祝いには
ぜひペンをお選びください。

ビジネスに効く賢人フレーズ

現代に生きるビジネスパーソンの中に強く響く
賢人の言葉を厳選。

長い年月の中で培われたエッセンスが凝縮された「名言」

あなたの能力の限界は、
あなたの思考が設けた境界線であり、
あなたが自ら築いた壁である。

作家

ジェームス・アレン

気になる **Number!!**

第1位 カール チーズあじ

最高にうまい！チーズスナックランキング

スーパーやコンビニへ行くと、溢れんばかりに並んでいるチーズ味のスナック菓子。チーズ好きにはうれしい限りですが、どれを選ぼうか迷ってしまうという人も多いのではないのでしょうか。Gooランキングが2021年11月1日～25日まで、ネット投票を行った結果です。

第1位	カール チーズあじ	159票
第2位	ピザポテト	102票
第3位	じゃがりこ チーズ	76票
第4位	うまい棒チーズ味	71票
第5位	チーズアーモンド	44票

2022年1月現在は西日本限定商品ながらも、多くのファンに支持された「カール チーズあじ」が、1位に輝きました。謹んでお喜び申し上げます♪(社長)

kurashiru 「ベイクドロールサンド」

調理時間:10分 費用目安:200円前後

【材料】(2本分)

□ 食パン	2枚	□ きゅうり	½本
□ ちくわソーセージ	2本	□ スライスチーズ	2枚

【作り方】

1. きゅうりを1/4に切りちくわに詰め、残りは飾り用にします。
2. 食パンの耳を切り、白い部分を綿棒で伸ばし、スライスチーズと[1]をのせて巻きます。
3. アルミホイルを敷いた天板に、[2]の巻き終わりを下にして並べ、トースターでチーズが溶ける位3分程焼いて出来上がりです。

【コツ・ポイント】

お使いのトースター機種によって焼き加減が異なりますので、様子を見ながらご調整ください。トースターで焼かなくてもおいしくいただけますが、ラップに包んだりして巻き戻りを工夫してみてくださいね。残ったパンの耳は他のお料理に活用もできます。



【編集後記】先日、亀岡公園を少し散策したのですが、梅の花はきれいに咲いていてサクラの枝には小さい蕾が少しずつ膨らんでいきそうな感じでした。けっこう肌寒い日ではありましたがどしどしと春はやって来るんだなと感じました。1年間という括りで見るとサクラの花が咲いてる時間はほんの一瞬ですが、この準備期間もなかなか目が離せません(社長)。

さて、前回のクイズの答えは「平戸CNポイントカードの市内33加盟店♪「メインストリートにあるパン屋さん!パン工房[サン]プロートさん@木引田町」でした。賞品の当選は、お届けをもってかえさせていただきます。

商店街へお車でご来店の方へ



パチンコディアナさん横の木引田中央駐車場は

当店提携駐車場です

30分無料駐車券を差し上げます!

お車でご来店の際は
ぜひご利用ください

商店街の混雑緩和に
ご協力をお願いします!



※店舗となりは市山精肉店様との共同駐車場です

ながしま

【大垣オフィス】 8:30-17:30 日曜日のみ休業

〒859-5121 長崎県平戸市岩の上町159-5

TEL (0950)23-2311 / FAX (0950)22-5577

【小売部】 月~金 9:00-19:00 土日祝祭日 9:00-18:00

〒859-5113 長崎県平戸市木引田町430

TEL / FAX (0950)23-8558

定休日はSNSでお知らせいたします。

2022. 3月号
ナカバヤシ

仕事で使用するスマートフォンやペンなどを
見やすくひとまとめに!!



Ori-compact (オリパクト)

NOP-D02 (GY, NV)
※グレー・ネイビーの2色

横 210×奥行き 65×高さ 23mm

(折りたたみ時: 横 210×奥行き 9×高さ 25mm)

重さ: 約 190g

保管時には折りたたんで
コンパクトに収納可能!

¥2,000
(税込)

便利!

使用例

- ・スマートフォンを充電しながら立てて置くことができます。
- ・ペンホルダーの下部分にマグネットが内蔵されており、クリップなどの事務小物を具占り付けることが可能!



組み立ても簡単で
スリムに折りたためる
ので持ち運びにも
向いています!

※幅約84mm 厚さ10mmまでのスマホが置けます。ケースの形状により置けないことがあります。

長崎県平戸市岩の上町159-5

株式会社 **なかしま**

TEL0950(23)2311・FAX0950(22)5577