

# フレンドリー通信 vol.102

2018 12月号



い来始クお てしも理食料と、  
 い年をリせとみた暖もへ理、  
 たもおス話いる か集れ。ざ  
 しど迎マにうも何くまま残っ  
 まうえスなこん事働っせ念と  
 すぞく `りとでも値たんな20  
 だそまですーの人でが種  
 ろさし今ね歩あたしら類  
 いてた年 `踏るちたすほ  
 くま年 `も み体もがべど  
 おせ末よ大 出験と `ての  
 願 `年い変 してて料はお

ごま `らあ平しい  
 一まこた `りそしつ成でたよ  
 ちの年食すとりのしつ  
 友のそて子オフほし `が充しくて最し  
 されしをそての `うい  
 友のそて子オフほし `が充しくて最し  
 されしをそての `うい  
 友のそて子オフほし `が充しくて最し  
 されしをそての `うい

あ体天 参ひひのそ味さダ友 験てすわ樂ずも ごま  
 1あ体天 参ひひのそ味さダ友 験てすわ樂ずも ごま  
 1あ体天 参ひひのそ味さダ友 験てすわ樂ずも ごま  
 1あ体天 参ひひのそ味さダ友 験てすわ樂ずも ごま

の炊き込みご飯・カマンベールチ  
 ズアヒーシヨ・タコとじゃがいもの  
 アヒーシヨ・海老とブロッコリー  
 アヒーシヨ・きのこ肉団子とア  
 パラのペンネグラタン・カリカリ  
 揚げ・きつね餃子・厚揚げと豆腐  
 揚げ・牛肉の塩釜・豚の塩漬け焼  
 塩釜・牛の塩釜・豚の塩漬け焼  
 ・バターチキンカレー・ミネスト  
 ーネ・酸辣湯・お好み焼き・ギリ  
 ヤ料理ムサカ・アヒーシヨオイル  
 スタ・塩釜に使用した昆布のサラ  
 チョコチップス・焼き芋

ちな分庄 こいた 1あ体天 参ひひのそ味さダ友 験てすわ樂ずも ごま  
 や熱子力たとしのちシっの気場加ーと霏れしれッ人半ーまこた `らあ平しい  
 ち食べど `いし設つて語よはて快質気楽ういオフほし `が充しくて最し  
 や感ルで独こた當と! `だくニきく問がしなて! エドポ今で実て `か後よ早よ  
 味 `踊よの! `れけ 群け隣ッし待たんで理あんすにトはただ欲画個秋かもの  
 しすりう火 鉄こ早 シベはパ `いーもる数りのツ佐で重な間 `読的い  
 いべ喜 `の ン他! `た次言人々に投クせすなどを多書にう  
 がよ材り 重手着 ートのク `だ回えたやも稿に保 `初思過岐 `はこ  
 めうがや い云い エも団 `きぜすち `美がーの 体っこに音めと



代表取締役  
中島潤二

ごま `らあ平しい  
 一まこた `りそしつ成でたよ  
 ちの年食すとりのしつ  
 友のそて子オフほし `が充しくて最し  
 されしをそての `うい  
 友のそて子オフほし `が充しくて最し  
 されしをそての `うい  
 友のそて子オフほし `が充しくて最し  
 されしをそての `うい

### 店長の文房具☆最新トレンド情報

商店街店舗にて好評発売中!!

#### 消しゴムでリフレッシュ&気分転換 手のツボ押しで眠気スッキリ消しゴム!

あ〜ねむい! 眠さのあまり仕事に集中できない……特にオフィスのデスクワークなどではありがちですが、そんな時は**手のツボ押し**がおすすめです。左図にある手の2点が**眠気**を押しさえるツボなので、眠くなったらここを押ししてスッキリしよう! というものです。それだけでなく**両手で擦りあわせたり握ったりしてもリフレッシュ**できるスグレモノ。質感的には先端が梨地になっており、肌触りの事も考えられているようです。消しゴムに肌触り感とか(´▽`)

勉強や仕事であっても『ながら作業』しながらマッサージができる便利文具なんです。ミントの香りでスッキリ!

380円

### 営業課長井上の「OAワンポイントアドバイス」

#### 年賀状の準備はされましたか?

今年もいよいよあと少しとなってきましたが、年賀状の印刷、**はがき**の準備はお済みでしょうか? よく耳にする**インクジェット用紙(インクジェットはがき)**、コピー機は、定着加熱されたとき、紙の薬剤などが溶けて、機械本体のローラーに付着して汚れて印刷したり、巻きついたりすることもあります。**コピー機の場合は普通紙タイプの年賀状はがきを準備してください。**

年賀状印刷方法別にまとめた年賀はがきの紙質の相性です。

	インクジェットはがき	一般再生紙はがき
インクジェットプリンター(インク式)	適しています	適しています
レーザープリンター(トナー式)	使用不可	適しています
コピー機、複合機(トナー式)	使用不可	適しています

※プリンターなどの消耗品(インク)お早めにご準備下さいませ。

1000ポイント貯めて**500円キャッシュバック!**  
 『平戸CNポイントカードの60加盟店』

伝えたい心を花に込めて贈ります!  
 フラワープランニング[〇〇]さん@木引田町(漢字2文字)

さて、ココはどこ? 「答え」は、なかしまのホームページ  
<http://www.e-nakashima.com>で受け付けています。  
 12/20(木)までに[クイズ回答フォーム]から送信してください。  
 正解者5名様(抽選)にプレゼントを差し上げます!  
 ※お客様へ※ いただいた個人情報については、当店のご案内や各種情報をお知らせすること以外は使用しないことを厳守いたします。

### ♪ スタッフの自由ノート♪

商品管理課  
 課長 川端 英子

☆) こんにちは ☆  
 今年の夏は、月)と星☆多:火星・水星・木星・金星・・・てんびん座・さそり座・カシオペア。  
 北斗七星・天の川・夏の大三角とどれも夏の星座(ちなみに流星群も)様々な星を見ることが出来ました。  
 アウトドア用の椅子と簡易ベットを庭に置き、ラジオを聞きながら夜空の鑑賞で暫し星に癒された夏でした。平戸の上空を行きかう飛行機の多いことにもビックリでした。それと人工衛星も……。秋の夜空もいろいろな星座があるので暖かくして楽しみたいと思います。

商店街  
店舗より  
お知らせ



# クリスマスアイテム



クリスマスカードやラッピング用品などぞくぞく入荷中！

## ビジネスに効く賢人フレーズ

現代に生きるビジネスパーソン的心里に強く響く  
賢人の言葉を厳選。

長い年月の中で培われたエッセンスが凝縮された「名言」

人類史上の進歩のほとんどは、  
不可能を受け入れなかった人々によ  
って達成された。

マイクロソフト社共同創業者・会長  
ビル・ゲイツ

気になる **Number!!**

## 第1位 ポッキーチョコレート

50年以上のロングセラーお菓子ランキング

gooランキング編集部が「リサーチプラス」モニター  
に対して2018年9月26日に20~40代の男女500名にアン  
ケートを行った結果です。

プレッツェルとチョコレートの絶妙なバランス、  
「ポッキーチョコレート」が堂々の1位に輝いています。  
そんなポッキーは1966年に「世界で初めての棒状チョコ  
レート菓子」として誕生しました。食べだしたら止  
まりません。

第2位は「かっぱえびせん」。1964年から54年経った  
今でも大人気の様です。食べだしたら止まりません。

第3位は「チョコボール」。公式キャラのキョロちゃん  
がモチーフの「おもちゃのキャンズメ」も未だに健在  
の様です。1967年発売。なんと私と同年です。  
(社長)

農林水産省



## できる男に！「釜揚げシラス丼」



### 【材料】(1人分)

- ごはん 1杯
- 卵 1個
- シソ 2枚
- 市販の五目ひじき煮 1人分
- シラス 大さじたっぷり3杯
- 大根おろし 適量
- ラー油(具入り) 小さじ1杯

### 【作り方】

ごはんを丼によそい、電子レンジ  
で温め、卵を入れて混ぜる。

シソをちぎってのせ、五目ひじき  
煮、シラス、大根おろしを盛り、  
ラー油(具入り)をかける。

**調理時間 約5分**

【編集後記】はやいもので今年も終わろうかという時期になりました。あっという間でした。年々速くなっていくような  
(笑)。毎年なのですが、初売りに始まり、春セール、夏祭り、わくわくフェア、秋祭りなど、いろんな面で私たちと関わ  
らせていただき心から感謝もうしあげます。来年は消費税増税などザワザワとすることもありそうですが、共にがんばって  
まいりましょう！さて、前回のクイズの答えは「平戸CNポイントカードの市内60加盟店♪「[あご]のことならおまかせを！  
【篠崎】海産物店@崎方町」でした。賞品の当選は、お届けをもってかえさせていただきます。

## 商店街店舗へお車でご来店のお客様へ

パチンコディアナさんとなりの立駐は

**当店提携駐車場**です。

**30分無料駐車券**を差し上げます

お車でご来店の際は  
ぜひご利用下さい。

商店街の混雑緩和に  
ご協力をお願いします！



※店舗隣は市山精肉店様との共同駐車場です。

## ながしま

【大垣オフィス】 8:30-17:30 日曜日のみ休業

〒859-5121 長崎県平戸市岩の上町159-5

TEL (0950)23-2311 / FAX (0950)22-5577

【小売部】 月~金 9:00-19:00 土日祝祭日 9:00-18:00

〒859-5113 長崎県平戸市木引田町430

TEL / FAX (0950)23-8558 年中無休で元気に営業！