

10月のインフォメーション

来て！見て！触れて！ください。OAソリューションフェア 2010開催します！

10/14(木) 9:00～19:00 @ なかしま 大垣オフィス スタッフ一同 心よりお待ちしております！



PC Hacks!! パソコン業務をより良くするための方法 「一時ファイル削除」でInternet Explorerを速く

Internet Explorerの一時ファイルは、ユーザーの手による削除も可能。また、画像が欠けるなどの表示トラブルにも効果的です。こまめに削除することをおすすめします。

設定方法

Internet Explorerを起動し、①「ツール」→②「インターネットオプション」をクリック。表示される画面で③「ファイルの削除」をクリックし、続いて④「OK」をクリックすれば完了。

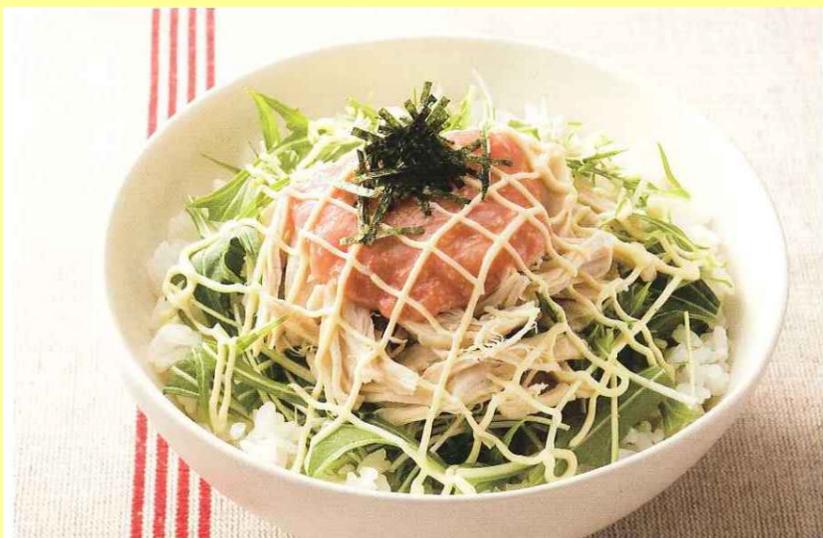
気になる Number!! なんの数字?

5年後

食卓にお米が並ばないかもしれない

7月末、農林水産省が去年7月から今年6月までのコメ消費量を発表しました。それによると、前の年に比べて14万トン減の810万トンになり、2年連続で過去最低を更新。慢性的な人手不足や担い手の高齢化問題(65歳以上が6割)が原因と言われています。もしかしたら、5年後には日本のコメ作りが破綻してしまい、食卓にお米が並ばないなんてこともあるかもしれないといった考え方もあるようです。以前、日本が米不足に陥り「輸入タイ米」を食べることがありましたが、やはりニッポンのお米が一番美味しい！不安です。

頭も体も活性化！スピーディな朝食レシピ



たらこマヨ丼

材料(2人分)

- ご飯 400g
- 鶏ささみ 2本
- 水菜 1株
- 刻みのり 少々
- 酒 少々
- 塩 少々
- こしょう 少々
- マヨネーズ 適量

「キューピーあえるパスタソースたらこ」2袋

調理時間 10分

作り方

- ①鶏ささみは筋を取って耐熱皿に並べ、酒、塩・こしょうをして電子レンジ(500W)で約4分間加熱する。粗熱が取れたら食べやすい大きさに割く。
- ②水菜は長さ3cmに切る。
- ③器にご飯を入れ、①と②を乗せて、パスタソースをかけ、マヨネーズで線描きし、刻みのりを散らす。

【編集後記】当店の8月の主力商品のひとつに「夏休み工作商品」があります。今年は作品モニターさんにもご協力いただきました。ありがとうございました。商品がいちばんよく動くのはラスト1週間。まさに決死のラストスパート！です。終盤は品切れして大変ご迷惑をおかけいたしました。しっかりと反省会も行ない来年への対策を打ちました。前回のクイズ、答えは「猶興館」高等学校でした。全員正解！回答いただきました皆さま、ありがとうございました。賞品の当選は発送をもってかえさせていただきます。

木引田町商店街店舗
なかしまでは

クレジットカードが利用できるのをご存知ですか?

VISA MasterCard 当店では、ビザ・マスターがご利用いただけます。

ケータイからクレジット
サインレス&チャージレス
かざすだけでショッピング

docomo
iD
ドコモのケータイクレジットサービス「iD」もご利用いただけます。

JCB・AMEXは現在利用できませんが、今後利用可能になる予定です。

長崎県平戸市一円をカバーする、
オフィス用品販売カンパニー

善なかしま

【大垣オフィス】 8:30-17:30 日曜日のみ休業
〒859-5121 長崎県平戸市岩の上町159-5
TEL (0950)23-2311 / FAX (0950)22-5577

【小売部】 月~金 9:00-19:00 土日祝祭日 9:00-18:00
〒859-5113 長崎県平戸市木引田町430
TEL / FAX (0950)23-8558 年中無休