



商店街  
店舗より  
お知らせ



# 年賀状印刷

今年もぜひ当店におまかせ下さい!



## 喪中はがき

安心の当店におまかせください。

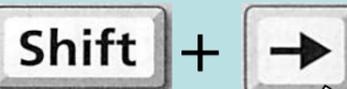
### PC Hacks!! パソコン業務をより良くするための方法

仕事がサクサク進む!

ショートカットキー 厳選23!

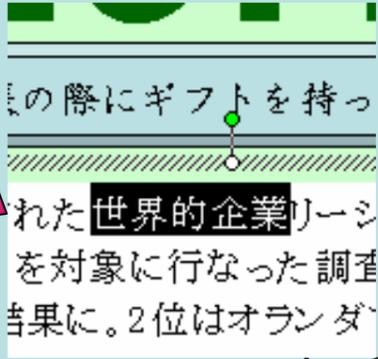
No.8

今回は「もうそんなことは知ってるよ!」ですが念のため。Word、Excel、Powerpointなど、あらかじめ操作を適用する範囲を選択する必要があるものが多い。キーボードで範囲を選択する方法です。右だけでなく選択したい方向の矢印でイケます。



右欄の「気になるNumber」を例に。

カーソルを[世]の左に置き [Shift]+5回[→]を押すと[世界的企業]が黒反転で範囲選択されます。そのあとは[色]をつけたい[サイズ]を変えたいご自由に\(^o^)/



### 気になる Number!! なんの数字?

# 29.1%

日本人が出張の際にギフトを持っていく人の割合

ベルギーで創設された世界的企業リージャスが、2011年2月に各国のビジネスマンを対象に行なった調査では日本がダントツの1位で29.1%という結果に。2位はオランダで23.6%。3位は南アフリカの23.2%。次いでインド19.6%、メキシコ18.4%、ドイツ17.6%、オーストラリア13.9%、カナダ13.7%、中国11.1%、フランス10.9%。なんとアメリカはまさかのTOP10圏外。さすがは日本。遣唐使や遣隋使の時代から海外へのおみやげは必需品だったようです。礼に始まり礼に終わる。これからも武士道を貫きましょう!

## 頭も体も活性化! スピーディな朝食レシピ

### 調理時間 10分

お腹スッキリ「セロリとさきいかのサラダ」【材料(2人分)】



● セロリ	1本 (100g)
● さきいか (市販)	40g
● (A)	
● ・酢	大2
● ・サラダ油	大2
● ドライパセリ	少々

### 作り方

- (1)セロリは外側のみ皮をむいて5cmの長さの細切りにする。
- (2)ボウルに(1)とさきいかを入れ、合わせた(A)を加えて重しをのせ、しんなりとするまで漬け込み、器に盛ってドライパセリをふる。

【編集後記】スポーツ、食欲、読書、いろんな秋がありますが、私は「食欲」の秋です。冬に向かって蓄える本能があるのかもしれませんが。寝る前にスナック菓子が私を呼ぶのです(^\_^)。断れません(T\_T)。そして翌朝の体重計で後悔するのです。そして子供たちから「お菓子が無くなってる!」と叱られるのです。毎日この繰り返しです。さて、前回のクイズ、答えは【弘法大師(渡唐大使)の像 @ 平戸島】でした。多数の回答ありがとうございました。賞品の当選は、お届けをもってかえさせていただきます。

商店街店舗へお車でご来店のお客様へ

歩いて  
30秒!

## 木引田中央駐車場

# P 30分無料!!

### 無料駐車券を差し上げます!

駐車場ご利用のご協力をお願い致します。



長崎県平戸市一円をカバーする、  
オフィス用品販売カンパニー

## 善なかしま

【大垣オフィス】 8:30-17:30 日曜日のみ休業

〒859-5121 長崎県平戸市岩の上町159-5

TEL (0950)23-2311 / FAX (0950)22-5577

【小売部】 月~金 9:00-19:00 土日祝祭日 9:00-18:00

〒859-5113 長崎県平戸市木引田町430

TEL / FAX (0950)23-8558 年中無休で元気に営業!