

商店街
店舗より
お知らせ



facebook

フェイスブック

お待ちしております。。 お客様からの声にお応えして、

フェイスブック 始めました!

新商品やお得情報、イベント案内、お問い合わせ受付などいろいろやります。



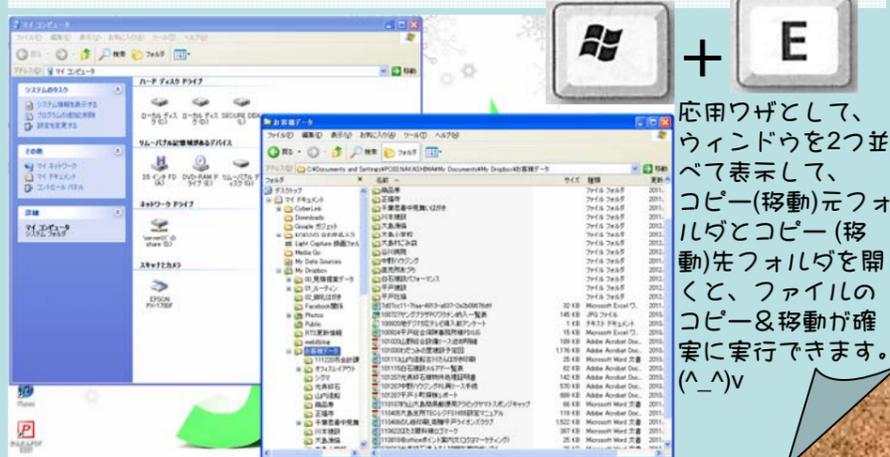
PC Hacks!! パソコン業務をより良くするための方法

仕事がサクサク進む!

ショートカットキー 厳選23!

No.4

Windowsでファイルの指定に使うのが、[Vista][7]では「コンピュータ」、[XP]では「マイコンピュータ」のウィンドウ。一般的にはスタートメニューから開きますが、このキー操作を使うと、このウィンドウが即座に表示されます。



応用ワザとして、ウィンドウを2つ並べて表示して、コピー(移動)元フォルダとコピー(移動)先フォルダを開くと、ファイルのコピー&移動が確実に実行できます。(^-^)/

気になる **Number!!** なんの数字?

2.4m

東日本大震災で本種が動いた距離

東日本大震災が起きた翌日の3月12日、米地質調査所(USGS)の研究者らが、この地震によって日本列島が東に約2.4m動いたという見解を明らかにしました。プレート境界が動いたことによって発生した地震ですが、そのずれは18m以上だったと見られています。NASAの地球物理学者リチャード・グロス博士の計算によると、この地震で地球が1回自転するのにかかる時間が10万分の1.6秒短くなったそうです。東日本大震災はM9.0で、1900年以降、世界第4位の大きさでした。さまざまな支援で現地に行かれた方々のお話を聞くと、復興はまだまだのようです。

頭も体も活性化! スピーディな **朝食レシピ**

野菜たっぷり鶏とほろ



材料(2人分)

- 鶏挽き肉100g
- ごま油小さじ1
- 酒大さじ1
- 玉ねぎ80g
- にんじん20g
- 生椎茸1枚
- ピーマン20g
- パプリカ(赤) 20g
- 砂糖
- 小さじ2
- しょうゆ
- 大さじ2
- みりん
- 小さじ2

《A》

作り方

【下準備(調理時間に含まれておりません)】

- ・玉ねぎは根元を除き、みじん切りにしておく。
- ・にんじんは皮を除き、みじん切りにしておく。
- ・椎茸は石づきを除き、笠・軸はみじん切りにしておく。
- ・ピーマンはヘタ・種を除き、みじん切りにしておく。
- ・《A》は合わせておく。

- ①フライパンにごま油を熱し、鶏挽き肉を加えポロポロになるまで炒める(中火~強火2分)。
- ②火を止めて酒を入れ再び火をつけてアルコール分を飛ばす。
- ③玉ねぎを加え透き通るまで炒めたら、にんじん・椎茸・ピーマン・パプリカを加えさらに炒める。
- ④野菜に火が通ったら《A》を加え、汁気がなくなるまで炒め煮にする。
- ⑤器に盛り付ける。

【編集後記】

またしてもテレビの話題になってしまいました。少々うんざり?ですかね?実際はもっといろいろ撮影されていたのでかなりカットされてるようです。前回もそうだったのですが、おそらく何ヶ月かあとに未公開シーン特集で特番放送されるのでは?と勝手に期待しています。さて、前回のクイズ、答えは生月大バエ灯台から見た【的山】大島 @ 大島村でした。多数の回答ありがとうございました。賞品の当選は、お届けをもってかえさせていただきます。

商店街店舗へお車でご来店のお客様へ

歩いて
30秒!

木引田中央駐車場

P 30分無料!!

無料駐車券を差し上げます!

駐車場ご利用の
ご協力をお願い
致します。

長崎県平戸市一円をカバーする、
オフィス用品販売カンパニー

善 なかしま

【大垣オフィス】 8:30-17:30 日曜日のみ休業

〒859-5121 長崎県平戸市岩の上町159-5

TEL (0950)23-2311 / FAX (0950)22-5577

【小売部】 月~金 9:00-19:00 土日祝祭日 9:00-18:00

〒859-5113 長崎県平戸市木引田町430

TEL / FAX (0950)23-8558 年中無休で元気に営業!