

善な⁹が⁹し⁹ま のホームページが新しくなりました！スマートフォンやタブレットにも対応！
www.e-nakashima.com 随時更新中です！

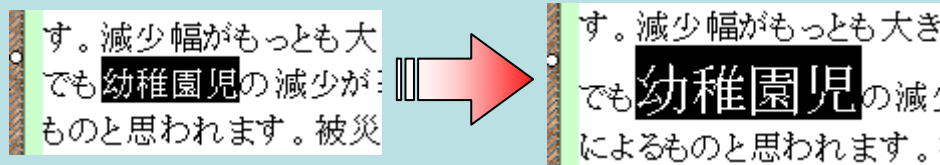
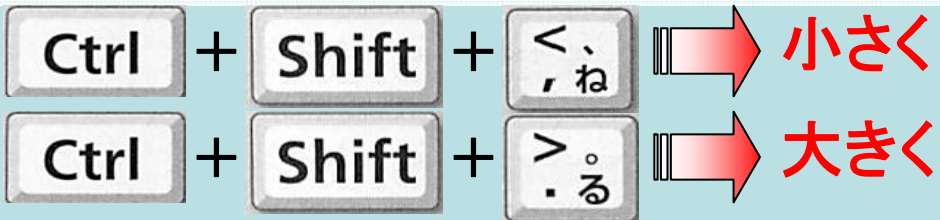


PC Hacks!! パソコン業務をより良くするための方法

仕事がサクサク進む！

ショートカットキー 厳選23! **No. 10**

ビジネス文書で求められるのは、なんといっても「読みやすさ」
 それだけに、文字の大きさの変更は重要です！そんな時、いちいちマウスを使わずに文字サイズを変える方法があるんです！
 Word、Excel、Powerpointはもちろん、その他多数のプログラムでも同様の操作が行えます。



文字サイズを変えたい部分をあらかじめ[Shift]+[矢印]で選択。

気になる **Number!!** なんの数字？

61.4%

正社員と同等以上の責任の重さを感じている契約社員

東京都産業労働局が昨年行った契約社員の実態調査で、仕事の責任(正社員との比較)について、契約社員の10.2%が「正社員よりも重い」、51.2%が「同じ」と答えたそうです。これに対し、事業所側では「軽い」が47.8%「同じ」が35.4%「重い」は1%。両者の認識のズレは大きいですね。また、正社員との待遇の違いについて契約社員の58.6%が「格差を感じる」、そのうち68.6%「格差は不合理」と回答。同調査によれば、「人件費の削減」のために契約社員を雇用する事業所が増えていて、従来は正社員が行っていた仕事を契約社員が担うようになった結果、待遇の格差への不満につながっているとも考えられます。

頭も体も活性化! スピーディな **朝食レシピ**

調理時間 10分

おぼろ昆布と梅干しのカンタン雑煮



【材料(2人分)】	
切りもち	2個 (100g)
おぼろ昆布	10g
梅干し	2個 (30g)
熱湯	400ml
かいわれ菜 (根を取りほぐす)	1/4パック (12g)
しょうゆ	少々

作り方

- (1)もちを焼く。
- (2)器に(1)、おぼろ昆布、梅干し、かいわれ菜を盛りつけ、熱湯を注いでしょうゆをまわし入れる。

【編集後記】文頭の交換留学生の交流体験ですが、平戸小の守山校長先生、猶興館の小林校長先生、そして教職員の皆様と生徒児童のみなさんには大変お世話になりました。また今回サポート通訳をしてくださったレムコーさんにもありがとうございました。ライオンズクラブのYCE地区役員・高見さん(平戸総合保険事務所)と平戸クラブ会長の林さん(平戸花壇)、そして会員のみなさまもお疲れ様でした。短い時間でしたが何かと楽しかったですね！さて、前回のクイズ、答えは**カトリック[上神崎]教会@平戸島**でした。多数(過去最多)の回答ありがとうございました。賞品の当選は、お届けをもってかえさせていただきます。

商店街店舗へお車でご来店のお客様へ



お店のすぐとなりが

当店専用駐車場に

なりました!



お車でご来店の際は
ぜひご利用下さい。

商店街の混雑、渋滞緩和に

※市山精肉店様との共同駐車場です。ご協力をお願い致します。

長崎県平戸市一円をカバーする、
オフィス用品販売カンパニー



【大垣オフィス】 8:30-17:30 日曜日のみ休業

〒859-5121 長崎県平戸市岩の上町159-5

TEL (0950)23-2311 / FAX (0950)22-5577

【小売部】 月~金 9:00-19:00 土日祝祭日 9:00-18:00

〒859-5113 長崎県平戸市木引田町430

TEL / FAX (0950)23-8558 年中無休で元気に営業!